



ZONA DE CALISTENIA EXTERIOR

Incorporamos unha zona de adestramento nas nosas instalacións co fin de practicar deporte en calquera momento e desfrutando dun entorno único.

PISTAS DE PÁDEL, PICKLEBALL, FÚTBOL E 3X3

Contamos con unha zona multideporte que inclúe pista de pádel, mesa de ping pong, pista de pickleball combinada con campo de basket 3X3 y campo de fútbol adaptado.

ZONA DE ADESTRAMENTO EXTERIOR

Hai unha zona exterior de uns 400m² totalmente equipada e con máis de 1500W de son para aproveitar os días de primavera e verán practicando deporte no exterior.

CAFETERÍA

Con vistas ao corazón de Galicia, dispoñemos dunha cafetería para descansar tras os teus adestramentos, para facer tempo mentres esperas ou simplemente para desfrutar.



O noso ximnasio xestiónase e organízase a través da aplicación Vrituagym. A través desta ferramenta online podes estar ao tanto das últimas novidades das nosas instalacións, reservar a túa praza nas actividades dirixidas, reservar a pista de pádel, coller citas para fisioterapia ou nutricionista e ademais seguir programas de adestramento e monitorizar as túas sesións de exercicio.

A nosa zona de multideporte exterior é de uso completamente gratuito, un espazo no que poder facer deporte ao aire libre, sempre respectando as normas e facendo un uso responsable das diferentes zonas.

@SOFTEESPORTSTRAINING

LUNS A VENRES

DE 06:00 A 23:30

SÁBADOS

DE 07:00 A 22:00

DOMINGOS E FESTIVOS

DE 08:00 A 22:00

POL. IND DE PALAS DE REI S/N, 27200 PALAS DE REI - LUGO

982 270 250 - 674 108 734

INFO@SOFTEESPORTS.COM

**INSCRIPCIÓN
O N L I N E**



SOFTEESPORTS TRAINING CLUB



@SOFTEESPORTSTRAINING

24/7 - 365

- 1) ZONA DE MUSCULACIÓN, CARDIO E PESO LIBRE.
- 2) SALA DE ACTIVIDADES
- 3) SALA DE BIKE
- 4) ZONA DE CALISTENIA EXTERIOR
- 5) PISTA DE PÁDEL
- 6) ZONA DE ADESTRAMENTO EXTERIOR
- 7) SERVIZO DE FISIOTERAPIA
- 8) SERVIZO DE DIETISTA E NUTRICIONISTA
- 9) CAFETERÍA

SOFTEESPORTS TRAINING CLUB É A TUA INSTALACIÓN DEPORTIVA EN PALAS DE REI. INSTALACIÓNS DE CALIDADE COA ÚLTIMA TECNOLOXÍA NO ÁMBITO DE DEPORTE, PERSOAL CUALIFICADO E UNHA EXCELENTE RELACIÓN CALIDADE-PREZO. FAN DO NOSO CENTRO UNHA DAS MELLORES OFERTAS DEPORTIVAS DENTRO DE DA COMARCA DA ULLOA E DAS LÍMITROFES.

Podes disfrutar dos nosos espazos nun amplo horario os 365 días do ano, festivos incluídos.

SOFTEESPORTS
TRAINING CLUB

SOFTTEESPORTS TRAINING CLUB

ZONA DE MUSCULACIÓN, CARDIO E PESO LIBRE

Zona de musculación variada e ampla, combinada coa zona de cardio e de peso libre.

SALA DE ACTIVIDADES

Ofrecemos actividades dirixidas novidosas cas que desfrutar do deporte e recargar enerxía. Entre as modalidades máis demandadas están Zumba, SofteeBike, Pilates, TRX, Tonificación... Todas elas impartidas por persoal especializado que ofrece máis de 20 sesións semanais.

SALA DE BIKE

Preparada cunha ducia de bicis profesionais para a práctica de ciclo indoor. Poderás asistir ás clases dirixidas polo noso monitor ou ben usar o televisor para seguir outras sesións..

FISIOTERAPIA E NUTRICIÓN

Poñemos a túa disposición, mediante reesrva previa, un servizo de fisioterapeuta e osteópata profesional coas últimas técnicas. Ademáis, mensualmente acude ao centro un dietista e nutricionista profesional.



	<u>NORMAL</u>	<u>PREMIUM</u>
<u>INDIVIDUAL</u>	29,95€	33,00€
<u>DÚO</u>	44,00€	52,00€

A inscrición ao centro ten un custe de 30,00€ de matrícula por persoa, cantidade que se cobrará por adiantado xunto a primeira cota mensual de socio.

Ademáis contamos con tarifas especiais para unidades familiares ou para menores de idade. As tarifas Premium inclúen entre 8 e 16 SofteeCoins, para canxear por actividades dirixidas.

A entrada individual por día ten un custe de 5,00€ por persoa, coa posibilidade de adquirir bonos de entradas de 5 ou 10 días. Se o precisas, tamén podes adquirir calquera dos nosos bonos vacacionais.

Podes consultar toda esta información: tarifas, horario de actividades e horario de atención ao público na nosa web jimsports.com/softeesports e tamén nas nosas RRSS.



QUEN SOMOS?

SOFTTEESPORTS TRAINING CLUB é o teu centro deportivo ubicado en Palas de Rei.

Instalacións de calidade coa última tecnoloxía no ámbito do deporte, persoal cualificado e unha excelente relación calidade prezo, fan do noso centro unha das mellores ofertas deportivas dentro da comarca da Ulloa e das limítrofes. Podes consultar os horarios de actividades, do servizo de fisioterapia así como o de atención ao público na web, na aplicación ou nas nosas RRSS.



SOFTTEESPORTS
TRAINING CLUB