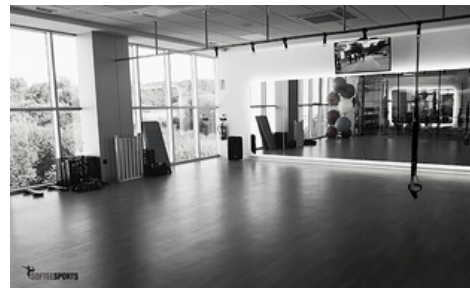


# HORARIO DE ACTIVIDADES

SALA DE ACTIVIDADES SOFTEESPORTS



HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
08:30			HIIT		
10:30		TONIFICACIÓN		TRX	TONIFICACIÓN
11:30		ACTIVIDADE FÍSICO SAUDABLE		ACTIVIDADE FÍSICO SAUDABLE	PILATES
18:15	CORE	SOFTEE BIKE	ZUMBA	SOFTEE BIKE	CLASE SEMANAL*
19:15	TONIFICACIÓN	HIIT	TONIFICACIÓN	SOFTEE CROSS	
20:15	ZUMBA	GAP	SOFTEE CROSS	TONIFICACIÓN	
21:15		PILATES	TRX	ZUMBA	

\*CADA SEMANA IMPARTIRASE CLASE DE UNHA MODALIDADE DIFERENTE. PREVIO AVISO NA APLICACIÓN